



Mantras

1. Te debo un agradecimiento muy sincero por siempre sanar las heridas de mi mente y de mi corazón
2. Soy la persona más afortunada del mundo por poder levantarme cada mañana
3. Gracias a la vida, que me ha dado tanto
4. El amor es la gran cura milagrosa. Amarnos a nosotros mismos hace milagros.
5. La puerta de mi corazón se abre hacia dentro. Paso del rencor al Amor.
6. Soy una mujer capaz y puedo hacer frente a cualquier cosa.
7. Cuando cometo una equivocación, me doy cuenta que no es más que una parte de mi proceso de aprendizaje.
8. Creo que creamos nuestra propia vida. Y la creamos por nuestro pensamiento, patrones de sentimientos en nuestro sistema de creencias.
9. No importa el lugar donde vivimos en el planeta o lo difícil que nuestra situación parezca ser, tenemos la capacidad de superar y trascender nuestras circunstancias.
10. Cada día me ofrece una nueva oportunidad. El ayer ya ha concluido. Hoy es el primer día de mi futuro.
11. Tu mente es una herramienta que puedes optar por utilizar de la forma que quieras.
12. Yo no corrijo problemas, corrijo mi pensamiento. Luego los problemas se corrigen a si mismos.
13. Me perdono por no ser una persona perfecta. Vivo de la mejor manera que sé.
14. No me distraeré con el ruido o contratiempos. La paciencia, el compromiso, la gracia y el propósito me guiarán.
15. Si tus padres no sabían cómo amarse a sí mismos, sería imposible para ellos enseñarte cómo amarte a ti mismo. Estaban haciendo lo mejor que podían con lo que se les había enseñado de niños.
16. Sé que los viejos patrones negativos ya no me limitan. Me despojo de ellos sin esfuerzo.
17. Hoy escucho mis sentimientos y soy amable conmigo mismo. Sé que todos mis sentimientos son mis amigos.
18. Todos los cambios que tengo ante mí en la vida son positivos.
19. Cada día es una nueva oportunidad. Elijo hacer de este un gran día.
20. No hay problema, ni demasiado grande ni demasiado pequeño, que el amor no pueda resolver.
21. Me concedo el don de librarme del pasado y me adentro con júbilo en el Ahora.
22. Cuanto más auto-odio y culpa tenemos, menos funciona nuestra vida.
23. Estoy dispuesto a curarme. Estoy dispuesto a perdonar. Todo está bien.
24. El pasado ha terminado, ya no tiene poder en el presente. Los pensamientos de Este Momento crean mi futuro.
25. Abandono todo el miedo y la duda; la vida se vuelve sencilla y fácil para mí

26. Deberías respirar profundamente y cantar “el dinero fluirá fácilmente y sin esfuerzo a mi vida” tan a menudo como puedas. Las cosas comenzarán a cambiar tras un mes. Si crees que serás financieramente seguro, te estas abriendo a cambios.
27. Ama tu negatividad. Reconoce que la has creado para cubrir una necesidad. Ahora estás encontrando nuevas y positivas maneras de descubrir esas necesidades.
28. Al perdonarme a mí misma me resulta más fácil perdonar a los demás.
29. No puedo cambiar a otras personas. Dejo a los demás ser como son y simplemente me amo tal como soy
30. Ninguna persona, ningún lugar y ninguna cosa tiene poder sobre nosotros, porque nosotros somos los únicos pensadores en nuestra mente. Cuando creamos paz, armonía y balance en nuestras mentes, la encontraremos en nuestras vidas.
31. Las puertas de la sabiduría y el aprendizaje están siempre abiertas. Las barreras, bloques, obstáculos y problemas personales son maestros dándome la oportunidad de moverme del pasado a la totalidad de posibilidades.
32. Tu seguridad no es tu trabajo, ni tu cuenta bancaria, ni tus inversiones, ni tu cónyuge, ni tus padres. Tu seguridad es tu capacidad de conectarte con el poder cósmico que crea todas las cosas.